FOOTBALL CLUB ACADEMY

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO



Cześć, jestem **Hugo**! Przychodzisz tu grać w piłkę, a dorośli w Akademii mają dbać, żebyś był **bezpieczny**. Te zasady obowiązują **ich, nie Ciebie**.

MASZ PRAWO

- czuć się tu bezpiecznie: na treningu, w szatni i na wyjeździe
- powiedzieć **„nie chcę”**, gdy ktoś dotyka Cię tak, że Ci się to nie podoba
- być traktowanym z szacunkiem, także po przegranym meczu
- popełniać błędy: to część nauki
- zapytać o wszystko, czego nie rozumiesz



DOROSŁEMU NIE WOLNO

- **bić Cię, krzyczeć na Ciebie** ani Cię wyśmiewać
- **zostawać z Tobą sam na sam** w zamkniętym pomieszczeniu
- **dotykać Cię** inaczej niż przy ćwiczeniu lub pomocy, i to zawsze na widoku
- **wchodzić z Tobą pod prysznic**. Do szatni puka
- **pisać do Ciebie prywatnie**. Kontakt idzie przez klub albo rodzica
- **robić Ci zdjęć** w szatni, w łazience ani gdy płaczesz
- **pić alkoholu i palić** przy Was
- **prosić, żebyś coś ukrył przed rodzicami.** „To nasza tajemnica” znaczy, że robi coś złego. Zawsze

WAM TEŻ NIE WOLNO

Bić się, przezywać, wyśmiewać, zabierać rzeczy, wykluczać kogoś z gry, obgadywać w internecie ani wysyłać ośmieszających zdjęć. Widzisz, że komuś się to dzieje? **Powiedz trenerowi.** Kto zgłasza, nie jest donosicielem. Jest kimś, kto pomógł.

GDY DZIEJE SIĘ COŚ ZŁEGO

Nie musisz być pewny. Nie musisz mieć dowodu. **Wystarczy, że coś Cię niepokoi.**

1. **POWIEDZ KOMUŚ DOROSŁEMU**
   Rodzicowi, trenerowi, komukolwiek, komu ufasz. Jeśli pierwsza osoba Cię nie wysłucha, powiedz kolejnej.
2. **ALBO NAPISZ DO KOORDYNATORKI**
   To osoba w Akademii, której zadaniem jest właśnie to. Możesz przyjść z kolegą albo napisać.
3. **CO SIĘ WTEDY STANIE**
   Ktoś wysłucha Cię spokojnie. Nie będziesz mieć kłopotów za to, że powiedziałeś. Zawsze uprzedzimy Cię, komu i po co mówimy dalej.

DO KOGO MOŻESZ SIĘ ZWRÓCIĆ

Barbara Jacińska, koordynatorka do spraw bezpieczeństwa dzieci w Akademii

tel. 509 339 336

halo@barbarajacinska.pl



NUMERY, KTÓRE DZIAŁAJĄ ZAWSZE

112
Dzieje się coś groźnego teraz? Dzwoń od razu.

116 111
Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Całą dobę, za darmo, anonimowo.

800 12 12 12
Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Całodobowy i bezpłatny.

DZIECKO JEST WAŻNIEJSZE NIŻ WYNIK

Skrócona wersja Standardów Ochrony Małoletnich, przeznaczona dla zawodników. Pełna wersja jest na stronie fcacademy.pl/standardy-ochrony-maloletnich. Stowarzyszenie Football Club Academy „POLSKA”, ul. Tatrzańska 1, 34-520 Poronin. © 2026