Football Club Academy

Przewodnik Dla Rodzica

Bezpieczeństwo • Głowa • SportBM • Ubezpieczenie

Cztery rzeczy, o które rodzice pytają najczęściej — i jedna, o którą pytają rzadko, a która decyduje o tym, czy dziecko zostanie w piłce. Nie musisz czytać tego od deski do deski: każda część jest osobna. Trzymaj plik w telefonie — gdy coś się wydarzy, znajdziesz tu numer, procedurę i nazwę dokumentu, na który możesz się powołać.

CO ZNAJDZIESZ W ŚRODKU

1 **Bezpieczeństwo Twojego dziecka.** Prawa dziecka, zasady obowiązujące trenerów, sprawdzanie kadry, zdjęcia i internet, a przede wszystkim: co zrobić, gdy coś Cię niepokoi. str. 3–7

2 **Głowa też trenuje.** Jak nie zamienić zabawy w obowiązek, co powiedzieć po przegranej i cztery techniki, których dziecko może użyć samo. str. 8–10

3 **sportBM i stroje.** Zakładanie konta, płatność przelewem bez prowizji oraz stroje meczowe i treningowe. str. 11–13

4 **Ubezpieczenie NNW.** Kto jest objęty, na jaką kwotę, co robić po wypadku i gdzie zgłosić szkodę. str. 14–16

GDY SPRAWA JEST PILNA

ZAGROŻENIE ŻYCIA LUB ZDROWIA DZIECKA → DZWOŃ 112

Nie czekaj na klub, na trenera ani na nikogo z Akademii. Zgłoszenie do klubu robi się **po** wezwaniu pomocy, nie zamiast niego. Dziecko może też samo zadzwonić pod bezpłatny, całodobowy numer **116 111** — to bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży.

Wydanie 1, sierpień 2026. Przewodnik streszcza dokumenty źródłowe i **ich nie zastępuje** — w razie rozbieżności obowiązuje treść Polityki Bezpieczeństwa Dzieci PZPN, regulaminu i umowy Akademii oraz Ogólnych Warunków Ubezpieczenia.

Skrót: gdzie iść z konkretną sprawą

Jeżeli masz przeczytać tylko jedną stronę, przeczytaj tę.

MAM SPRAWĘ	IDŹ TUTAJ
Dziecku dzieje się krzywda **teraz**, jest zagrożone życie lub zdrowie	**112** (lub 999). Potem powiadom klub.
Niepokoi mnie zachowanie trenera, innego dorosłego albo innego dziecka	Koordynatorka ds. bezpieczeństwa dzieci w Akademii: **Barbara Jacińska**, tel. **509 339 336**, **halo@barbarajacinska.pl**
Chcę porozmawiać z kimś spoza klubu, zanim cokolwiek zgłoszę	Telefon dla rodziców i profesjonalistów: **800 100 100** (bezpłatny). Dla dziecka: **116 111**
Nie mogę założyć konta w sportBM albo nie przyszło zaproszenie	Koordynator oddziału — to on zakłada profil zawodnika; jeśli to nie pomoże — infolinia Akademii **735 523 569**, **hallo@fcacademy.pl**
Nie wiem, ile i na jakie konto zapłacić	Płatność generuje sportBM. Nie wpisuj danych ręcznie — patrz str. 11
Dziecko doznało urazu na treningu lub meczu	Powiedz trenerowi **tego samego dnia**, potem zgłoś szkodę do InterRisk — patrz str. 15
Nie chcę, żeby zdjęcie mojego dziecka trafiło na Facebooka klubu	Powiedz trenerowi i cofnij zgodę na wizerunek. Możesz to zrobić w każdej chwili, bez podawania powodu i bez wpływu na udział dziecka w zajęciach
Chcę wypisać dziecko z Akademii	hallo@fcacademy.pl. Wystąpienie ze Stowarzyszenia jest skuteczne z chwilą złożenia oświadczenia — nikt nie może Cię w nim zatrzymać

Część 1. Bezpieczeństwo Twojego dziecka

Akademia opiera zasady ochrony dzieci na **Polityce Bezpieczeństwa Dzieci Polskiego Związku Piłki Nożnej** — dokumencie, który wyznacza jednolity standard dla całej polskiej piłki: kodeksy postępowania, zasady rekrutacji kadry i procedury reagowania na incydenty. Poniżej znajdziesz to, co z niej wynika *dla Ciebie* i *dla Twojego dziecka*, w skrócie i bez prawniczego języka.

Prawa Twojego dziecka

Kodeks postępowania dla dzieci mówi wprost, że każde dziecko w piłce ma prawo:

- „dobrze się bawić i rozwijać swoje umiejętności piłkarskie”,
- „czuć się bezpiecznie i szczęśliwie”,
- „być chronionym przed złym zachowaniem, ze strony dorosłych lub innych dzieci, które sprawiają, że czuję się niekomfortowo lub smutno”,
- „rozmawiać i być wysłuchanym, zwłaszcza jeśli mam obawy lub nie czuję się bezpiecznie”,
- „wiedzieć, gdzie udać się po pomoc lub z kim porozmawiać, jeśli jestem przestraszony lub martwię się o coś”,
- „być pod opieką, jeśli zdarzy się wypadek lub uraz”.

To nie są hasła — to zapisy, na które możesz się powołać. Warto przeczytać je dziecku na głos: dziecko, które wie, że ma prawo powiedzieć „nie” i zostać wysłuchane, zgłosi problem wcześniej.

Czego możesz oczekiwać od klubu

Jako rodzic masz prawo:

- „wiedzieć, że Twoje dziecko jest bezpieczne i chronione przed wszelkimi formami złych praktyk lub nadużyć”,
- „być informowany o wszelkich problemach lub obawach dotyczących Twojego dziecka”,
- „porozmawiać z pracownikami i wyrazić wszelkie obawy dotyczące swojego dziecka”,
- „mieć zapewnione odpowiednie postępowanie w przypadku obaw i wątpliwości”.

Przy każdym wyjeździe i obozie organizator ma obowiązek podać Ci **termin, miejsce lub trasę, program i regulamin** oraz **numery alarmowe do opiekunów nadzorujących podróż**. Na każdy wyjazd dziecka potrzebna jest Twoja zgoda — bez wyjątków.

Zasady, których musi przestrzegać każdy trener

Kodeks postępowania dla trenerów, opiekunów i wolontariuszy nie jest listą dobrych chęci. To zbiór twardych reguł; ich złamanie jest podstawą do odsunięcia od pracy z dziećmi. Najważniejsze z punktu widzenia rodzica:

TRENER MA OBOWIĄZEK	TRENEROWI NIE WOLNO
Prowadzić zabiegi fizjoterapeutyczne **w obecności drugiej osoby dorosłej i przy otwartych drzwiach**	Spędzać czas z dzieckiem **na osobności**, bez udziału innych dorosłych
Przy rozmowie indywidualnej — niezależnie od tematu — zapewnić obecność innej osoby dorosłej lub, na życzenie dziecka, innego dziecka, w otwartym pomieszczeniu	Dzielić pokoju z dzieckiem podczas wyjazdu
Komunikować się konstruktywnie i odpowiednio do wieku, **nigdy nie upokarzając**	Stosować przemoc fizyczną i psychiczną, w tym kary cielesne
Doceniać wysiłek i uczestnictwo zamiast koncentrować się na wyniku	Umniejszać wysiłku dziecka i obwiniać je za przegraną
Reagować i zgłaszać obraźliwe, niewłaściwe i dyskryminujące zachowania	Używać alkoholu i narkotyków oraz języka rasistowskiego, homofobicznego i dyskryminującego
Szanować prawo dziecka do prywatności — nadzór nie oznacza obserwowania dzieci pod prysznicem	Przebierać się i brać prysznic w tym samym czasie i miejscu co dzieci
Utrzymywać właściwe granice w kontaktach z dziećmi	Jakiekolwiek zachowania o charakterze seksualnym, w tym dwuznaczne komentarze
Korzystać wyłącznie z oficjalnych kanałów klubowych	Prowadzić prywatne rozmowy z dziećmi w mediach społecznościowych i zapraszać je do grona znajomych

Kto pracuje z Twoim dzieckiem

Zanim ktokolwiek zostanie dopuszczony do pracy z dziećmi, przechodzi trzyetapową ścieżkę:

1 **ZANIM ZOSTANIE PRZYJĘTY**

Wypełnia formularz samooceny kandydata i podpisuje oświadczenie: „Nie znam powodu, dla którego miałbym zostać uznany za nieodpowiedniego kandydata do pracy z dziećmi". Na rozmowie kwalifikacyjnej pada **co najmniej jedno pytanie o ochronę dzieci**.

2 **SPRAWDZENIE W REJESTRACH**

Zaświadczenie o niekaralności z **Krajowego Rejestru Karnego** oraz sprawdzenie w **Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym**. To nie jest jednorazowa formalność — weryfikację powtarza się **co najmniej raz na dwa lata**. Zajęcia może prowadzić wyłącznie osoba z licencją trenerską i uprawnieniami w rozumieniu ustawy o sporcie.

3 **PO PRZYJĘCIU**

Pisemne oświadczenie o zapoznaniu się z Polityką Bezpieczeństwa Dzieci i przepisami o ochronie danych, w tym zobowiązanie do **natychmiastowego poinformowania przełożonego** o postawieniu zarzutów lub wszczęciu postępowania karnego czy dyscyplinarnego. Szkolenie z bezpieczeństwa dzieci **w ciągu miesiąca** od zatrudnienia, potem regularnie.

> Masz prawo zapytać, czy trener Twojego dziecka przeszedł tę ścieżkę. Pytanie o to nie jest brakiem zaufania — jest dokładnie tym, czego Polityka od rodziców oczekuje.

Zdjęcia, filmy i internet

- **Nic nie trafia do sieci bez zgody.** „W Internecie nic nie powinno być publikowane bez zgody osób objętych wpisem, zdjęciem, filmem lub postem".
- **Bezwzględny zakaz** robienia zdjęć i nagrywania filmów w szatni, łazience i pokojach — dotyczy wszystkich: kadry, mediów i rodziców.
- Publikowane materiały nie mogą zawierać danych ułatwiających identyfikację dziecka (adres, numer telefonu).
- Zakaz sesji jeden na jeden: przy indywidualnym zdjęciu lub nagraniu dziecka musi być obecny pracownik klubu oraz rodzic, opiekun lub kolejny członek personelu.
- Jeśli kontakt mailowy z dzieckiem jest konieczny, w wiadomości muszą być **co najmniej dwie osoby dorosłe**. Ta sama zasada dotyczy zamkniętych grup na WhatsAppie i Facebooku.
- Zgoda na wizerunek jest dobrowolna i **możesz ją wycofać w każdej chwili**, ze skutkiem na przyszłość. Nie wpływa to na udział dziecka w zajęciach.

Ta sama reguła obowiązuje Ciebie: nie publikuj zdjęć ani filmów z cudzymi dziećmi bez zgody ich rodziców. Zdjęcie z meczu, na którym w tle jest szesnaścioro dzieci, też jest takim zdjęciem.

Czego klub oczekuje od Ciebie

Kodeks postępowania dla rodziców jest krótki i sprowadza się do kilku zobowiązań:

- szanować godność wszystkich uczestników wydarzenia, bez względu na pochodzenie, płeć, niepełnosprawność, religię, poglądy czy poziom umiejętności,
- **doceniać wysiłek zamiast wyniku** — nie obwiniać dzieci za przegraną i promować udział w piłce dla zabawy,
- nie stosować przemocy fizycznej ani psychicznej, w tym kar cielesnych,

- szanować prywatność dzieci — **nie wchodzić do szatni bez uzgodnienia**,
- szanować trenera i sędziego oraz **nie komentować decyzji sędziego**,
- zachowywać się odpowiedzialnie przy linii bocznej i nie używać agresywnego ani obraźliwego języka,
- **informować trenera o dolegliwościach i chorobach dziecka** — alergiach pokarmowych, przyjmowanych lekach — oraz przekazywać wypełnione zgody i formularze,
- zgłaszać swoje obawy o bezpieczeństwo trenerowi, koordynatorowi lub kierownictwu Akademii.

Gdy coś Cię niepokoi — procedura krok po kroku

1 ZGŁOŚ

Zgłosić może **każdy**: rodzic, dziecko, trener, świadek. Wystarczy podejrzenie. Zgłoszenie kierujesz do **koordynatorki ds. bezpieczeństwa dzieci** — Barbara Jacińska, tel. 509 339 336, halo@barbarajacinska.pl — albo do zarządu Akademii (hallo@fcacademy.pl). Forma: rozmowa, notatka pisemna albo mail; służy do tego Załącznik nr 16 — formularz zgłoszenia incydentu. **Może być anonimowe.**

2 PRZYJĘCIE ZGŁOSZENIA

Osoba przyjmująca dokumentuje sprawę na **karcie interwencji** (Załącznik nr 17), która jest podstawą dalszego postępowania.

3 NATYCHMIASTOWA OCHRONA

Jeżeli podejrzenie dotyczy osoby z klubu, zostaje ona **natychmiast odsunięta od wszelkich form kontaktu z dziećmi** — nie tylko z dzieckiem pokrzywdzonym — do czasu wyjaśnienia sprawy. To dzieje się przed ustaleniem winy, a nie po nim.

4 WYJAŚNIENIE

Zarząd ustala okoliczności: rozmowa z dzieckiem i świadkami, w razie potrzeby z udziałem psychologa lub pedagoga. Klub prosi PZPN o wytyczne.

5 POWIADOMIENIE RODZICÓW I SŁUŻB

Zarząd zaprasza opiekunów dziecka na spotkanie i informuje o zdarzeniu oraz o możliwym wsparciu specjalistycznym. Jeżeli zdarzenie nosi znamiona przestępstwa, składa **pisemne zawiadomienie na policję lub do prokuratury**. Osoby, które w związku z pracą powzięły podejrzenie przemocy domowej, mają **prawny obowiązek** zawiadomić służby niezwłocznie.

6 PLAN DALSZYCH DZIAŁAŃ

Przy krzywdzeniu rówieśniczym powstają dwa osobne dokumenty: **plan naprawczy** z rodzicami dziecka krzywdzącego i **plan zapewnienia bezpieczeństwa** z rodzicami dziecka pokrzywdzonego. Sprawdza się też, czy dziecko krzywdzące samo nie doświadcza przemocy w domu.

TELEFONY, POD KTÓRE MOŻESZ ZADZWONIĆ

112	Numer alarmowy — zagrożenie życia lub zdrowia (policja: 997)
116 111	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży — całodobowy, bezpłatny
800 100 100	Telefon dla rodziców i profesjonalistów — porada prawna i psychologiczna, bezpłatny
800 12 12 12	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka — bezpłatny
22 626 94 19	Komitet Ochrony Praw Dziecka
735 523 569	Infolinia Akademii — pytania o zapisy, sportBM, stroje i organizację zajęć
509 339 336	Barbara Jacińska — koordynatorka ds. bezpieczeństwa dzieci w Akademii, halo@barbarajacinska.pl. Z każdą sprawą dotyczącą bezpieczeństwa dziecka w klubie idziesz tutaj

CO JESZCZE DOSTANIESZ OD NAS

Formalności to najmniej ciekawa część tego, co nas łączy. Dlatego **raz w miesiącu** będziemy wysyłać Ci na skrzynkę krótki materiał o tym, co w rozwoju dziecka dzieje się **poza boiskiem**: o emocjach młodego zawodnika, o roli sportu w wychowaniu, o tym, co powiedzieć po przegranym meczu, i o technikach, których dziecko może użyć samo.

Piszemy je na podstawie materiału szkoleniowego, na którym kształcą się nasi trenerzy. Bez reklam i bez ankiet — rezygnacja jednym kliknięciem w każdej wiadomości. Pierwsza porcja jest w następnej części tego przewodnika.

Część 2. Głowa też trenuje

Uczymy dzieci kochać piłkę. Ta miłość jest kruchsza, niż się wydaje — i najczęściej gaśnie nie przez trenera, przegraną czy kontuzję, tylko przez to, co dzieje się **w samochodzie w drodze do domu**.

Ta część jest o tym. Nie po to, żeby kogokolwiek pouczać — każdy rodzic, który w niedzielę rano wiezie dziecko na mecz przez pół województwa, chce dla niego dobrze. Po to, żeby chcieć dobrze i *robić* dobrze znaczyło to samo.

Dwa domy, dwie różne kariery

Materiał szkoleniowy, na którym pracują nasi trenerzy, opisuje dwa środowiska, w których wyrasta młody zawodnik. Różnica nie leży w tym, ile rodzic poświęca — w obu przypadkach poświęca bardzo dużo.

ŚRODOWISKO WYNIKOWE	ŚRODOWISKO MOTYWACYJNE
Naciska, żeby dziecko było najlepsze na boisku	Zachęca, żeby dziecko było lepsze, niż było miesiąc temu
Wspiera mocniej i częściej wtedy, gdy dziecko wygrywa i strzela	Wspiera tak samo niezależnie od formy
Nagradza wyłącznie osiągnięcia — pieniądze za bramki, prezent za wygrany turniej	Docenia zaangażowanie i walkę do końca
Nakręca rywalizację i porównywanie z rówieśnikami	Promuje współpracę i zaufanie w drużynie
Nie ma w nim miejsca na porażkę	Daje prawo do porażki jako naturalnej części nauki

W pierwszym dziecko szybko przestaje grać dla siebie. Gra dla nagrody albo — częściej — ze strachu przed miną rodzica po meczu. To działa przez rok albo dwa, a potem kończy się zawsze tak samo.

Sygnały, że zabawa zamieniła się w obowiązek

Nie pojawiają się nagle. Warto je znać, bo dziecko rzadko mówi o tym wprost:

- **Spadek radości z gry.** Dziecko nadal chodzi na treningi, ale przestaje o nich opowiadać.
- **„Na treningu mistrz, w meczu nie gra".** Klasyczny sygnał: umiejętności są, ale presja meczowa je blokuje.
- **„Kocha ten sport i chce grać, ale jakoś mu nie idzie"** — widoczna blokada mimo talentu, brak pewności siebie.

- **Stres, który paraliżuje** i uniemożliwia koncentrację w kluczowym momencie.
- **Objawy z ciała**: ból brzucha przed meczem, kłopoty ze snem w noc poprzedzającą. To nie jest wymówka — tak wygląda kortyzol u dziesięciolatka.

> **TEST DROGI POWROTNEJ**
>
> Przez najbliższy miesiąc zwróć uwagę na jedno: **o czym rozmawiacie w drodze z meczu do domu**. Jeśli pierwsze zdanie dotyczy wyniku, błędu albo decyzji trenera — to jest właśnie ten moment, w którym zabawa zamienia się w rozliczenie. Spróbuj przez cztery tygodnie zacząć inaczej: **„Fajnie było?"**. Reszta rozmowy potoczy się sama i będzie o czymś zupełnie innym.

Co powiedzieć po przegranej i po błędzie

ZAMIAST TEGO	POWIEDZ TO
„Mówiłem ci sto razy, jak masz grać" „Czy ty mnie w ogóle słuchasz?"	„Widziałem, że walczyłeś do końca. To mi się podobało"
Trzaskanie drzwiami, ciche dni, milczenie w samochodzie	„Jesteśmy najsilniejsi, kiedy jesteśmy razem"
„Jak będziesz tak grał, trener posadzi cię na ławce, a wejdzie kolega"	„Czego się dziś nauczyłeś, czego nie umiałeś tydzień temu?"
„Znowu to samo, ile razy można"	„Ten błąd to lekcja. Co zrobisz następnym razem inaczej?"
Analiza meczu od razu po gwizdku	Cokolwiek innego przez pierwsze pół godziny. Do meczu wrócicie wieczorem, jeśli dziecko będzie chciało

Porażka jako nawóz. Krzysztof Ignaczak przegrał czwarte miejsce Ligi Światowej 2005 i piąte miejsce igrzysk w Pekinie 2008, zanim sięgnął po mistrzostwo Europy 2009 i mistrzostwo świata 2014. W materiale szkoleniowym te przegrane nazwane są wprost **nawozem sukcesu** — nie przeszkodą na drodze do niego, tylko warunkiem. Dziecko, któremu nie wolno przegrywać, nie ma z czego rosnąć.

Cztery techniki, z których dziecko może korzystać samo

To narzędzia treningu mentalnego uproszczone do wieku dziecka. Nie zastępują pracy ze specjalistą, ale można je zacząć stosować od zaraz — w domu, bez sprzętu.

1 ODDECH — NA STRES PRZED MECZEM

Dziecko siada lub staje wygodnie, zamyka oczy i kieruje całą uwagę na jedną rzecz: powietrze wpływające do płuc i ruch klatki piersiowej. Nic więcej. Wystarczy **dwie minuty**. To wąskie, wewnętrzne skupienie uwagi wycisza gonitwę myśli i obniża poziom adrenaliny — działa dokładnie wtedy, gdy „boli brzuch" przed pierwszym gwizdkiem.

2 WIZUALIZACJA — TRENING BEZ PIŁKI

Dziecko siada w spokojnym miejscu, zamyka oczy i odtwarza w wyobraźni **idealne wykonanie jednego zagrania**: dokładnego podania, strzału, zwodu. Ze szczegółami i **z własnej perspektywy**, jakby oglądało film nagrany swoimi oczami. Badania cytowane w materiale szkoleniowym mówią o wyraźnych efektach przy powtarzaniu **trzy do pięciu razy w tygodniu** — to jest trening, nie zaklęcie, i jak każdy trening wymaga regularności.

3 RYTUAŁ MECZOWY — NA NIEPEWNOŚĆ

Rytuały w sporcie działają, bo zdejmują stres związany z niepewnością. Rozpiszcie wspólnie **stały schemat dnia meczowego**: ta sama godzina posiłku, torba pakowana zawsze w tej samej kolejności, ta sama muzyka w drodze. Schemat ma być **dziecka**, nie Twój — Twoja rola kończy się na pomocy w rozpisaniu go.

4 ZDANIA MOCY — NA GŁOWĘ, KTÓRA PODPOWIADA NAJGORSZE

Ułóżcie razem **dwa albo trzy krótkie zdania**, które dziecko powtarza sobie przed meczem: „Jestem dobrze przygotowany", „Daję z siebie wszystko w każdej akcji". Gdy pojawi się myśl „oni są za silni", dziecko uczy się ją przestawiać: **„to świetna okazja, żeby sprawdzić, co umiem"**. Do tego jeden nawyk na wieczór: **zapisać trzy rzeczy, które dziś wyszły**. Po miesiącu głowa sama zaczyna szukać tego, co się udało, zamiast tego, co się nie udało.

PO CO NAM TO W KLUBIE PIŁKARSKIM

Zdecydowana większość dzieci, które dziś u nas trenują, **nie zostanie zawodowymi piłkarzami**. I to jest w porządku — pod warunkiem, że wyniosą stąd coś, co zostanie z nimi na dłużej niż kariera: umiejętność przegrywania bez rozpadania się, wracania po błędzie i robienia swojego pod presją. Tego nie da się nauczyć z podręcznika. Można się tego nauczyć w sobotę, na boisku, przy dorosłych, którzy zachowują się przyzwoicie.

Dlatego „Wielki futbol blisko domu" nie jest u nas hasłem wyłącznie o poziomie szkolenia. Jest o tym, że jedno i drugie da się mieć naraz.

Część 3. sportBM i stroje

sportBM to system, w którym Akademia prowadzi listę zawodników, obecności, terminarz i płatności składek. Konto zakłada rodzic — dziecko nie ma własnego konta. Poniższe instrukcje pochodzą z materiałów producenta systemu.

Zakładanie konta dla niepełnoletniego zawodnika

1 **PODAJ ADRES E-MAIL**

Przekaż przedstawicielowi Akademii adres e-mail, na który chcesz zarejestrować konto. To na niego przyjdzie zaproszenie i to nim będziesz się logować.

2 **KLIKNIJ LINK Z ZAPROSZENIA**

Zaloguj się do swojej poczty i otwórz wiadomość zapraszającą od koordynatora oddziału, a następnie kliknij link aktywacyjny. **Sprawdź folder ze spamem**, jeśli wiadomości nie widać.

3 **WYBIERZ ROLĘ**

Jeśli rejestrujesz się pierwszy raz — wybierz rolę **opiekuna**. Jeśli byłeś już zarejestrowany w sportBM — wybierz z listy właściwego zawodnika i zakończ rejestrację przyciskiem „utwórz konto".

4 **UZUPEŁNIJ DANE I POTWIERDŹ**

Wpisz dane swoje i zawodnika, ustal hasło, zaakceptuj regulamin i wybierz „utwórz konto". Na podany numer telefonu przyjdzie **SMS z kodem weryfikacyjnym**, którym potwierdzasz rejestrację.

5 **ZALOGUJ SIĘ**

Podaj adres e-mail, na który przyszło zaproszenie, oraz ustalone hasło.

> Zawodnik pełnoletni zakłada konto tak samo, z jedną różnicą: w kroku 3 wybiera rolę **pełnoletniego zawodnika**, a w kroku 4 uzupełnia wyłącznie własne dane.

Płatność przelewem tradycyjnym — bez prowizji

1 **WEJDŹ W PŁATNOŚCI**

Zaloguj się do sportBM i przejdź do sekcji **PŁATNOŚCI**.

2 **DODAJ DO KOSZYKA**

Przy wybranej płatności rozwiń trzy kropki, dodaj ją do koszyka, a potem wybierz przycisk „zapłać" na dole strony.

3 **WYBIERZ METODĘ**

Wskaż metodę płatności, zaakceptuj regulamin i wybierz przycisk w prawym dolnym rogu.

4 **WYKONAJ PRZELEW**

Zaloguj się do swojego banku i wykonaj przelew, **przenosząc wygenerowane dane bez żadnych zmian** na formularz przelewu.

> **TU ROBI SIĘ NAJWIĘCEJ POMYŁEK**
>
> Przelew rozliczy się automatycznie **tylko wtedy**, gdy przeniesiesz wygenerowane dane bez zmian — dotyczy to zwłaszcza **tytułu przelewu**. Skrócenie go, dopisanie imienia dziecka albo „składka wrzesień" sprawia, że system nie połączy wpłaty z zawodnikiem: pieniądze są na koncie, a w sportBM nadal widnieje zaległość, którą trzeba wyjaśniać ręcznie.
>
> Jeśli płacisz **za dwoje dzieci**, wykonaj **dwa osobne przelewy** — po jednym dla każdego zawodnika, każdy ze swoim tytułem. Jedna wspólna wpłata wymaga ręcznego rozdzielenia, a składki bywają różne.

Stroje meczowe i treningowe

Kolorystykę strojów **ustala Akademia** — to ona decyduje, w czym gramy, żeby drużyna wyglądała jak drużyna, a nie jak przypadkowa zbiórka.

Dziś w żadnym oddziale nie obowiązuje wpisowa opłata administracyjna, więc strój kupujesz samodzielnie. Składka członkowska go nie obejmuje, a klub nie jest sklepem i nie pośredniczy w płatnościach.

> **To się zmieni w części oddziałów.** Akademia planuje wprowadzić wpisową opłatę administracyjną — a tam, gdzie zacznie obowiązywać, **strój meczowy i sprzęt treningowy dostarczy Akademia** w ramach tej opłaty i nie będziesz kupować nic na własną rękę. Poinformujemy o tym, zanim zmiana wejdzie w życie; do tego czasu obowiązuje zasada powyżej.

1 **CO SIĘ SKŁADA NA KOMPLET**

Strój meczowy: biała koszulka, czarne spodenki i czarne getry. Na treningu obowiązuje **koszulka czarna** — to jedyna różnica między kompletem meczowym a treningowym. Zanim cokolwiek kupisz, potwierdź wersję u trenera grupy — rozmiarówka i warianty potrafią się zmieniać między sezonami.

2 **GDZIE KUPIĆ**

Już wkrótce uruchomiony zostanie sklep internetowy dla Football Club Academy. Do tego czasu pytaj trenera grupy.

3 TAKŻE NA TRENINGU

Rekomendujemy, żeby dziecko trenowało **w barwach Akademii**, nie tylko grało w nich mecze. To nie jest wymóg regulaminowy — to kwestia tego, czy dziecko czuje się częścią zespołu pięć razy w tygodniu, czy tylko w niedzielę.

TORBĘ PAKUJE DZIECKO. NIE TY

Czysty strój to Twoje zadanie — **spakowanie go jest zadaniem dziecka**, od pierwszego dnia, także gdy ma sześć lat i zajmie mu to dwadzieścia minut.

Powieś w pokoju listę i pozwól z niej korzystać: **koszulka (na mecz biała, na trening czarna), spodenki, getry, ochraniacze, korki, klapki, ręcznik, bidon**. Dziecko odhacza pozycje samo. Będzie zapominać — i **to jest właśnie ta lekcja**. Trener, który raz powie „nie masz ochraniaczy, dziś stoisz z boku", nauczy odpowiedzialności skuteczniej niż rodzic, który przez osiem lat pakuje torbę za dziecko i przywozi zapomniane korki w trakcie treningu.

To ten sam mechanizm, o którym jest cała Część 2: sport uczy rzeczy, które zostają na dłużej niż kariera. Pakowanie torby to **mały trening życia** — pierwszy, jaki dziecko może przejść samodzielnie.

Część 4. Ubezpieczenie NNW

Akademia wykupiła dla zawodników grupowe ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków. Nie musisz nic podpisywać ani dopłacać — dziecko jest objęte ochroną jako zawodnik klubu.

POZYCJA	WARTOŚĆ
Ubezpieczyciel	InterRisk TU S.A. Vienna Insurance Group
Polisa	NNW odNOWA, ubezpieczenie grupowe bezimienne, nr NWG-B/P 059422
Ubezpieczający	Stowarzyszenie Football Club Academy „Polska”
Kto jest objęty	Zawodnicy klubu — **bezimiennie**, do 150 osób. Dziecko nie musi być wpisane na żadną listę
Okres ochrony	**od 13 sierpnia 2026 do 12 sierpnia 2027**
Suma ubezpieczenia	**5 000 zł** na osobę
Opcja	SPORT, klasa ryzyka III, zakres ograniczony

Co obejmuje ochrona

Ochrona działa **w związku z wyczynowym uprawianiem sportu** (piłka nożna) — to rozszerzenie zostało do polisy wykupione. Objęte są także następstwa zawału serca i udaru mózgu.

ŚWIADCZENIE	WYSOKOŚĆ
Śmierć w następstwie nieszczęśliwego wypadku	5 000 zł
100% uszczerbku na zdrowiu	5 000 zł
Poniżej 100% uszczerbku	**50 zł za każdy 1%**
Uciążliwe leczenie — gdy wypadek nie zostawił uszczerbku (0%), ale było **co najmniej 5 dni w szpitalu** albo operacja	50 zł, raz w okresie ubezpieczenia
Koszty nabycia wyrobów medycznych na zlecenie	zwrot udokumentowanych kosztów, limit — patrz uwaga niżej
Koszty przekwalifikowania zawodowego osoby niepełnosprawnej	zwrot udokumentowanych kosztów, limit — patrz uwaga niżej

ŚWIADCZENIE	WYSOKOŚĆ
Assistance Medyczny (opcja +21)	zgodnie z OWU, tel. 22 575 25 25

> **Limit zwrotu kosztów wymaga potwierdzenia.** Tabela świadczeń na polisie podaje „do 30% sumy ubezpieczenia, nie więcej niż 10 000 zł", czyli do 1 500 zł, natomiast postanowienia dodatkowe tej samej polisy obniżają ten limit do 15% sumy ubezpieczenia. Zanim poniesiesz wydatek, **potwierdź obowiązujący limit** u ubezpieczyciela lub w Akademii — nie chcemy podawać Ci kwoty, której dokument nie potwierdza jednoznacznie.

Co robić po wypadku

1 **POWIEDZ TRENEROWI TEGO SAMEGO DNIA**

Nawet jeśli uraz wygląda niegroźnie. Bez informacji od Ciebie klub nie ma jak potwierdzić okoliczności zdarzenia, a to jest pierwsza rzecz, o którą pyta ubezpieczyciel.

2 **ZBIERZ DOKUMENTACJĘ MEDYCZNĄ**

Karta z SOR lub od lekarza, opis badań, skierowania, rachunki za wyroby medyczne. Zbieraj **oryginały i kopie** od pierwszego dnia — kompletowanie tego po pół roku jest znacznie trudniejsze.

3 **ZGŁOŚ SZKODĘ DO INTERRISK**

Przez internet: **zgloszenie.interrisk.pl** albo telefonicznie: **22 575 25 25**. Podaj numer polisy **NWG-B/P 059422** i nazwę ubezpieczającego. Ubezpieczenie jest bezimienne, więc numer polisy jest kluczowy.

4 **POINFORMUJ AKADEMIĘ**

Napisz na **hallo@fcacademy.pl**, że zgłosiłeś szkodę. Klub bywa proszony o potwierdzenie, że zdarzenie miało miejsce na zajęciach.

O czym warto wiedzieć

- **Masz prawo do Ogólnych Warunków Ubezpieczenia.** Akademia zobowiązała się w polisie doręczyć ubezpieczonym warunki umowy, w tym OWU, przed przystąpieniem do ubezpieczenia. Poproś o nie mailem — ten przewodnik ich nie zastępuje.
- Świadczenia wypłaca się z tytułu **nieszczęśliwego wypadku**. Przeciążenie, kontuzja przewlekła i choroba to co innego niż wypadek — o kwalifikacji rozstrzyga ubezpieczyciel na podstawie OWU.
- Klauzula ALL **nie** została wykupiona; zakres jest ograniczony (klasa ryzyka III). Pełną listę wyłączeń znajdziesz w OWU.
- Ochrona kończy się **12 sierpnia 2027**. Jeśli czytasz to później, zapytaj Akademię o aktualną polisę

— numer, suma i zakres mogły się zmienić.

> Ubezpieczenie NNW nie jest ubezpieczeniem odpowiedzialności cywilnej i nie zastępuje **orzeczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań** do uprawiania piłki nożnej, które dziecko musi mieć, żeby brać udział we współzawodnictwie.

NASZE ODDZIAŁY

FC ZAKRZÓW
Zakrzów
we współpracy z Iskrą Zakrzów

FC PORONIN
Poronin

FC ZUBRZYCA
Zubrzyca

KONTAKT

STOWARZYSZENIE FOOTBALL CLUB ACADEMY „POLSKA"

ul. Tatrzańska 1, 34-520 Poronin • KRS 0001153888 • NIP 7361752759 • REGON 541252263

hallo@fcacademy.pl • infolinia **735 523 569**

Źródła: Polityka Bezpieczeństwa Dzieci PZPN wraz z załącznikami nr 6–21 (cytaty w cudzysłowach pochodzą z tych dokumentów) • materiał szkoleniowy ATM Sport, na którym kształcą się nasi trenerzy • materiały instruktażowe sportBM • polisa InterRisk NNW odNOWA nr NWG-B/P 059422 z 13.08.2026.

© 2026 Stowarzyszenie Football Club Academy „Polska". Wszelkie prawa zastrzeżone. Dokument jest przeznaczony dla rodziców i opiekunów zawodników Akademii. Kopiowanie, publikowanie i rozpowszechnianie całości lub fragmentów, w tym w internecie, wymaga pisemnej zgody Stowarzyszenia. Zastrzeżenie nie obejmuje materiałów cytowanych: Polityka Bezpieczeństwa Dzieci PZPN, materiały sportBM oraz warunki ubezpieczenia pozostają własnością ich autorów, a znaki klubów partnerskich — własnością tych klubów.